

Viure la Quaresma.

El dia del baptisme, la comunitat cristiana es va comprometre a ajudar-nos a créixer com a persones, tal com Déu vol.

L'església em fa costat i cada any m'ho ofereix un temps especial per revisar a fons la vivència de la meua fe i la manera de viure en plenitud, aquest temps és la Quaresma. Temps de compromís, decisió i exemple de Jesús.

Una Quaresma que em fa créixer de manera humana i espiritual hauria de ser:

-Un temps d'entrenament per :

.lliurar-me de tot allò que amenaça la meua "salut" humana i espiritual.

.fortificar (*reforçar*) en mi allò que m'ajuda a ser persona.

.millorar les meves relacions amb mi mateix, amb els altres i Déu.

.aprendre a ser més moderat i exigent en el meu estil de vida, prioritzant la solidaritat

.intensificar la meua relació personal amb Déu mitjançant la pregària, eucaristia...

-Un temps de conversió, però ser conscient que convertir-me : no és per evitar caure a l'abisme; sinó per **llançar-me a la conquesta del cims**.

La Quaresma és un llarg recorregut de **40 dies** per arribar a la llum del misteri de la Pasqua. El nombre 40 en la Bíblia **te un sentit de temps de prova, d'examen, de repte...** Es força utilitzat: Jesús en el desert Mc.1,13; Jesús després de la resurrecció, diluvi de Noé, el poble Jueu 40 anys al desert...

Quaresma forma part del cicle de l'any litúrgic. Els cristians **ens hem donat un temps de revisió i de conversió**, seguint l'exemple de Jesús per dur a terme la seva missió: donar la Bona Notícia, Viure-la, donar la vida pel Projecte de canviar el món; tot basat amb l'AMOR i DONACIO, les dues claus que ho canvien tot a nivell personal, familiar i social.

ÉS UN TEMPS D'OPORTUNITAT

Tres eixos d'esforç quaresmal per una vida equilibrada amb el projecte de Jesús: **Amor i Donació.**

1er .- Viure una bona relació amb mi mateix. Tenir cura del meu creixement integral: físic(salut), intel·lectual, psicològic i espiritual.

2on .- Viure una bona relació amb els altres. Una vida basada en l'amor i la solidaritat.

3er .- Millorar la meua relació amb Déu. És veure quin cas faig del seu amor i donació. Em podria fer aquesta pregunta : Em deixo estimar per Déu?



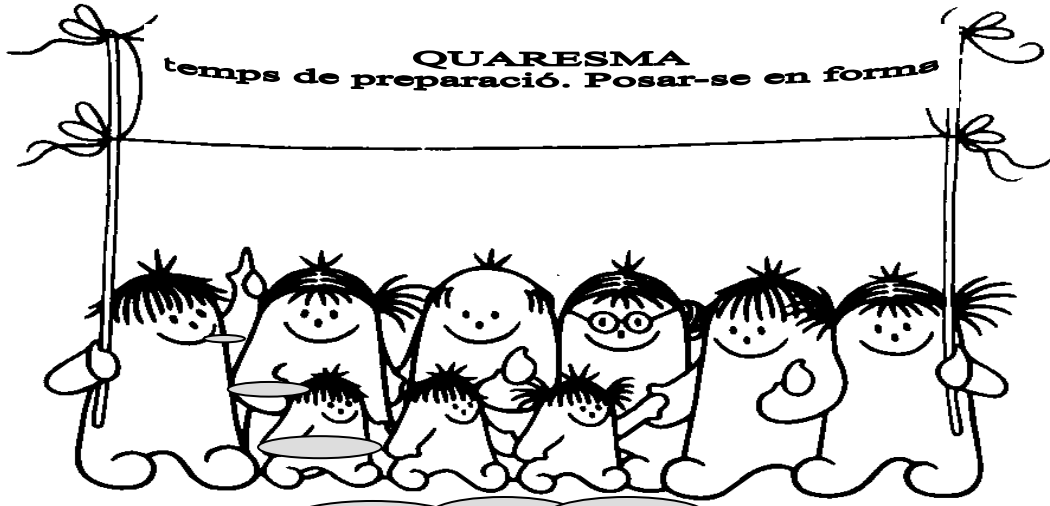
Indiferència (*passar a*) ----- Interès, entrega
 Agressivitat-----Bondadòs, cordial
 Pessimisme.....Optimisme
 Despreci.....Apreci, respecte
 Egoisme.....Generositat
 Odiar.....Estimar
 Desánim.....encoratjar, confortar
 Tencar els ulls.....obrir-los veure el voltant i actuar

"200 i...+. Viu el somni"

Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26

www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.cat

QUARESMA
temps de preparació. Posar-se en forma



Camí de la Pasqua:
Què farè
 De ser pols-terra → a donar vida
 Reconciliació-perdò → a canvi de vida
 D'estar **buit** → a la **plenitud**
 De no ser res → a ser flor, felicitat, joia, i alegria per a tothom

Què vols enterrar i cuidar, regar... per donar una nova vida ?

Flors, vides, aconseguides:

Accions setmanals:

1a 2a 3a 4a 5a 6a

Enterro o Innovo:

Dimecres de cendra



PASQUA



camí cap a la Quaresma

CONCLUSIÓ

Dels meus propòsits de canvi i què he notat?

"200 i...+. Viu el somni"