

## **EXPLICACIÓ DEL DECÀLEG -EIS 10 MANAMENTS- EN POSITIU** **(per sintonitzar amb Déu i ser constructors del món)**

<https://www.youtube.com/watch?v=XIYBbZrPscQ>

### **OBJECTIU: Aprendre els manaments i el seu significat**

Un cristià no ha de ser-ho només de nom, sinó que ha de demostrar en la seva vida mitjançant les seves obres. Per a obrar bé, cal complir els Manaments, els quals es resumeixen en dos:

- Estimar Déu sobre totes les coses, i
- Els altres com a nosaltres mateixos, i fins i tot molt més, de la mateixa manera que Crist ens ha estimat a nosaltres.

Quan no complim algun manament, estem fallant a Déu i al proïsme i fins i tot ens hem fallat a nosaltres mateixos. El complir els manaments, ens fa sentir-nos feliços i contents.

**Complir els manaments no se centra en no fer coses dolentes, sinó a fer coses bones.**

**"Sigueu perfectes, com el meu Pare és perfecte"**

### Els 10 Manaments són:

1. **Estimar Déu i a les persones sobre totes les coses.** (Crec en Déu. Camí a la Fe)
2. *No prendràs el nom de Déu en va,* (**Cal tenir respecte.** Valorar-lo)
3. **Santificar les festes.**
4. **Honrar al teu pare i la teva mare.**
5. *No mataràs,* (**estimar a tots i tractar-los amb respecte,** (fora la violència)
6. (9) *No cometràs actes impurs* ( **respectar el meu cos i el dels altres,** els tracto amb amor.)
7. (10) *No robaràs.* **Respectar les coses dels altres.**
8. *No diràs falsos testimonis ni mentiràs.* **Dir la veritat.**
9. (6) *no consentirà pensaments ni desitjos impurs.* (**Pensar positivament respectant i valorant els altres**)
10. (7) *No desitjaràs els béns aliens* (**Ser honest**)

### **1. Estimar Déu SOBRE TOTES LES COSES**

Tots estimem els nostres pares que ens han donat la vida i ens donen tot el necessari per créixer i viure, de la mateixa manera Déu és el primer que ens ha estimat i ha volgut que siguem els seus fills; qui estima a Déu, vol que els altres el coneguin i no s'averganyin d'Ell.

Per estimar Déu, cal estimar el proïsme, ningú estima al proïsme si no estima a Déu, ja que ell és el nostre proïsme més important.

### **2. No prendràs EL NOM DE DÉU EN VA** (Cal tenir respecte i valorar-lo)

No hem d'utilitzar el nom de Déu i de les coses sagrades amb menyspreu. No hem de jurar per Déu en fals. Tot això és donar un antitestimoni de Déu que no pot ser tolerat pels cristians.

**"200 i...+. Viu el somni"**

Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26  
www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.net

### 3. Santificar les festes

Anar a missa, això vol dir participar-hi activament estant atents a les paraules i signes, pregar amb el cor, estar atents al que Déu ens vol dir amb la seva Paraula, donar-nos compte de la presència de Jesús, i principalment ser conscients que tots els membres de la comunitat són els meus germans.

Algunes causes per les quals no anem a missa són: -Per mandra.  
-Perquè pensem que per ser bons, no cal anar a missa. -És avorrida.  
-Per falta de Fe i de Amor - (**la teva opinió**) \_\_\_\_\_

Moltes vegades el que els altres no vagin a missa és perquè som passius i no es comprometem.

### 4. Honra el PARE I LA TEVA MARE

Hem d'estimar i honrar als nostres pares, una prova del nostre amor cap a ells és l'obediència, sobretot quan encara no hem madurat, ja que ells han viscut més que nosaltres i volen el millor per a nosaltres.

De la mateixa manera aquest manament també inclou l'amor dels pares cap als seus fills, els pares han de saber manar però sense imposició. De vegades quan ens fem grans, sorgeixen conflictes entre pares i fills, però com adults, això pot solucionar dialogant amb sinceritat i escoltant. Aquest manament busca l'harmonia, pau i amor entre tota la família.

### 5. No mataràs., (estimar a tothom i tractar-los amb respecte),( fora la violència)

Mai no hem matat a ningú, però aquest manament no consisteix només a no matar, sinó també en no fer mal al proïsme ni amb paraules ni amb obres, ni desitjant cap mal. El no ajudar a tantes persones que poden necessitar la nostra ajuda, és també una falta contra aquest manament.

Els altres cal estimar-los, perdonar-los fins i tot les ofenses sense cap tipus de rancor, i fins hi tot, com diu l'evangeli: "*retornant el bé pel mal que hagin pogut fer*".

Falla aquest manament -s'aparta del que vol Déu (Peca)- qui practica el rancor, odi, venjança, enveja, qui es despreocupar del proïsme i d'ell mateix, qui coment homicidi, suïcidi, tortura, droga, segrestos, avortament, alcoholisme, violacions,...

### 6. i 9.(6) No cometràs accions impures; (9)no consentirà PENSAMENTS NI DESITJOS Impurs. Respectar el meu cos i el dels altres, amb accions i pensaments (els tracto amb amor.)

Moltes vegades anomenem amor al que és egoisme, l'amor no sempre és fàcil, és molt més que una emoció bonica i agradable. D'instint sexual de l'home i la dona és diferent al dels animals. Els animals es guien per un instint cec que els porta a la reproducció, la persona humana té aquest instint, però no és cec, sinó que ha de ser controlat per la intel·ligència, no té com a únic fi la procreació, també és una la manifestació d'amor i donació amb la parella. Si l'home o la dona es deixessin portar només pel seu instint arribaria a la seva pròpia destrucció. L'amor entre l'home i la dona, ha d'estar unit a la fecunditat, per això tots dos han de tenir vocació de pares, això implica saber estimar, tenir cura un de l'altre i educar i estimar els fills formant una família, tal com ens insinua Jesús en el seu missatge de l'evangeli.

No només es peca (es falla) d'obra, sinó també de paraula, pensament i desig. Els pecats contra el sisè i novè manament són: adulteri, abusos, pornografia, prostitució...

**"200 i...+. Viu el somni"**

Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26  
www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.net

**7. i 10. (7) No robaràs;** ) (Respectar les coses dels altres.)

**(10) NO DESITJARÀS els béns d'altres.** ( Ser generós i honrat...Saber conformar-me)

Déu va crear tot per a tots, de manera que tinguem el suficient per viure dignament. Però l'egoisme i la cobdícia fa que uns tinguin molt, i altres passin veritables necessitats.

*"No és part dels teus béns el que dones al pobre, el que li dones li pertany"* (comentar una mica la frase)

Robar no és només apropiat-se d'alguna cosa que no és teu. També robem quan no estudiem el que hem de, no rendim a la feina tot el que hauríem. Ens quedem amb la tornada de la compra sense dir-ho als nostres pares, li agafem diners del moneder sense permís.

L'enveja també ens porta a pecar, el voler alguna cosa que té un altre i jo no puc tenir, és important saber conformar-se amb el que Déu ens ha donat i podem obtenir honradament, i no valer-se d'injustícies per aconseguir les coses.

Pecats (fallo) contra el setè i desè manament: robatori, estafa, *enveja*, rancor, cobdícia, injustícia, explotació...

**8. No diràs FALSOS TESTIMONIS NI MENTIDES** (Dir la veritat.)

A cap ens agrada que ens enganyin, però no només mentim quan no diem la veritat, sinó també quan sabem que s'està fent alguna cosa malament, i ens callem. Tots tenim dret a que se'ns digui la veritat, i un cristià ha de rebutjar la mentida.

Pecats(fallo) contra el vuitè manament: La mentida (dir el contrari del que es pensa), calúmnia (atribuir al proïsme pecats o defectes que no tenen), fals testimoni (declarar alguna cosa contra la veritat), murmuració (criticar negativament el comportament i la vida de persones absents)...

### Activitat

Els cristians hem de fer realitat l'amor a Déu i al proïsme mitjançant el compliment dels Manaments.

1. Com podem resumir els Manaments?
2. Són importants tots els Manaments?
3. El complir els Manaments pot ajudar-nos a ser feliços?
4. Què són els Manaments?

*"200 i...+. Viu el somni"*

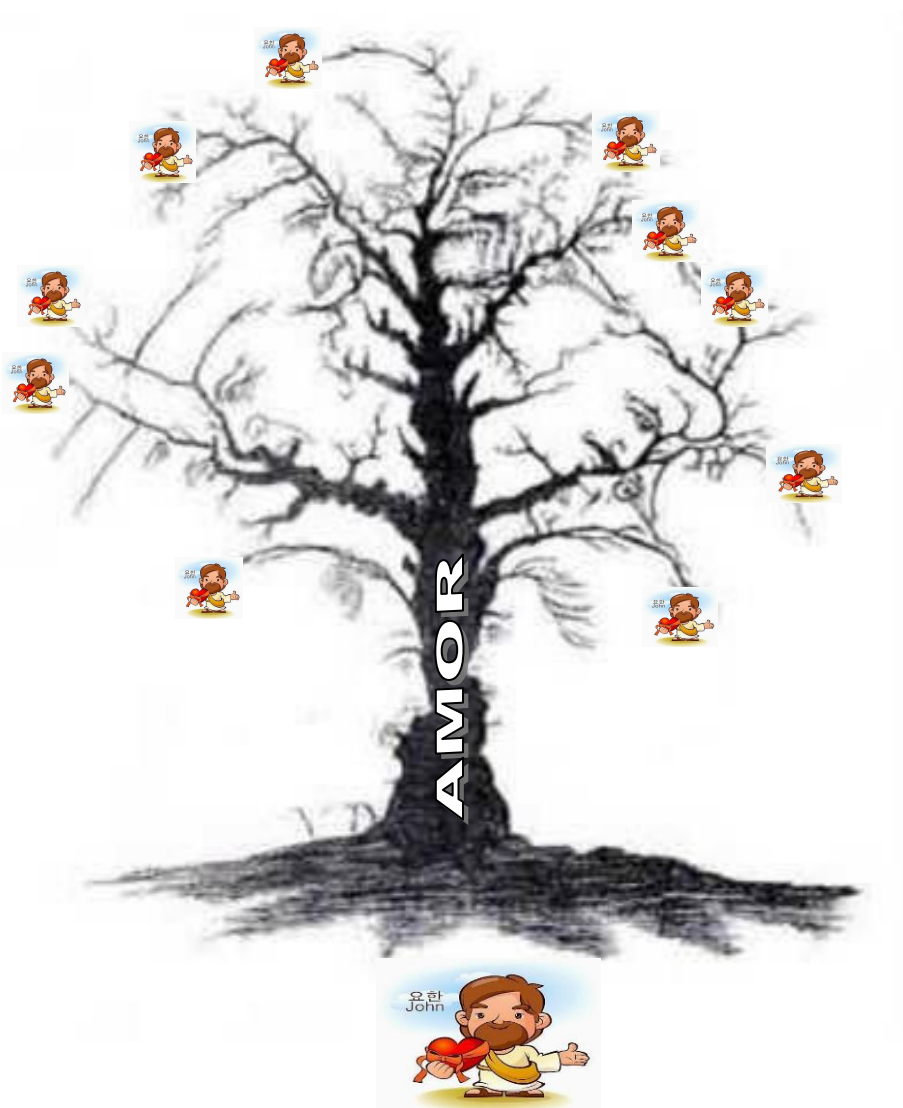
Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26  
www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.net

# L'arbre del Decàleg dels Manaments

## Activitat:

L'arbre del decàleg te moltes branques però la clau és el tronc que uneix les branques amb les arrels i així te vida. Els cristians som les branques que arribem al final de la seva vida amb felicitat si han tingut la clau que ens uneix amb Déu que és l'arrel de la nostra vida cristiana. Quina és la clau (el tronc) l'**amor**. Mira i recorda cares de la teva vida.

Ara aquestes branques tenen un **nom** (rostre) i també els hi posaràs un manament del decàleg expressant l'estil de viure, com mostra la imatge de Jesús. En cada rostre hi poses un manament amb una paraula positiva. Al voltant de cada manament escriu amb altre color expressa allò que hem de fer per poder arribar a la felicitat.



"200 i...+. Viu el somni"

Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26  
www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.net

### RECURS DELS 10 MANAMENTS

Pistes donades per viure tal com diu Jesús : “heu de viure amb pau i amor”

	Manament	Explicació de situacions, accions reals	Accions, propòsits d'amor
1er			

Conclusió:

*"200 i...+. Viu el somni"*

Av. Catalunya,3 25002 Lleida Tel. 973.26.67.99 Fax 973.28.15.26  
 www.maristes.cat/lleida lleida@maristes.net